

1<sup>er</sup> Forum  
Voisins en  
bonne santé!  
29 mars

# Ma ville se mobilise pour ma santé

## NOS PARTENAIRES PARTICIPANTS :

**A vélo sans âge** : balade en triporteur.

**Agence Autonom'Y** :

- Accès aux droits et connaissance des aides de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).
- Truck adaptation du logement, avec la présence d'une ergothérapeute.
- InnoDom : plateforme numérique simple, intuitive et gratuite avec des animations à suivre de chez vous.

**AGIRC-ARCO** : information sur les droits des retraités et futurs retraités et soutien des aidants.

**APF France handicap** : sensibilisation au handicap via plusieurs animations : handicap auditif, initiation à la boccia, parcours en fauteuil.

**Association AJC** : prévention des violences intra-familiales.

**Association Avenir santé** : prévention des addictions, à la santé sexuelle et mentale.

**Association DMLA** : prévention sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

**Association Française pour la Prévention des Allergies (AFPRAL)** : prévention de l'asthme, des allergies et de l'apnée du sommeil.

**Audilab** : Quand et comment prendre en charge la déficience auditive.

**Centr'aider** : site ressource pour les aidants.

**Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)** : dépistage du diabète, en présence d'une infirmière.

**Croix Rouge Française** : formation aux premiers secours, les gestes qui sauvent, simulateur vieillissement, affections oculaires.

**Établissement Français du Sang (EFS)** : sensibilisation au don de produits sanguins.

**France Alzheimer** : prévention de la maladie d'Alzheimer.

## NOS CONFÉRENCES :

**10h15** – Discours d'ouverture d'Alexandra ROSETTI, Maire de Voisins-le-Bretonneux

**10h30-11h30** – Comment les perturbateurs endocriniens impactent notre santé au quotidien ? par Nathalie LÉSEL, naturopathe.

**13h00-14h00** – Comment bien choisir sa mutuelle ? par Christophe BOISSONNADE, Directeur Général de la Fédération Diversité et Proximité Mutualiste.

**14h30-15h30** – Vie amoureuse et intime des séniors par les étudiants en 3<sup>e</sup> année de médecine de l'Université de Versailles - Saint-Quentin et Julie FILLON, sexologue.

**IPC, Centre d'Examens de Santé** : prévention santé globale et accès aux soins.

**Institut Prévention Santé (IPS) de SQY** :

- Sensibilisation à une bonne alimentation au travers d'animations / quizz.
- Présentation du programme entr'aïdants : café entr'aïdants et village entr'aïdants d'octobre.

**L'opticien qui bouge** : santé visuelle avec contrôle de la vue, ajustage, basse vision, etc.

**Les kombatives** : prévention et soutien avant, pendant et après un cancer.

**Medadom** : démonstration de la cabine de téléconsultation prochainement installée à l'Espace Marianne.

**Mutuelle de Prévoyance et de Santé (MPS)** : présentation de la mutuelle de village proposée par la commune.

**Nathalie Lésel (naturopathe)** : sensibilisation à l'alimentation durable.

**Police Nationale** : prévention de la consommation d'alcool, de drogue, de protoxyde d'azote, etc.

**Sauvegarde des Yvelines** : sensibilisation à la santé sexuelle des jeunes (15-25 ans).

**Sciencis** : ateliers pour comprendre les effets de la pollution intérieure et des perturbateurs endocriniens sur notre santé.

**UFR de médecine Simone Viel (UVSQ)** : prévention des maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC,...).

**Ville de Voisins - Espace Marianne** : prévenir la dégénérescence cognitive par le jeu.

**Ville de Voisins - Secteur Jeunesse** : sensibilisation des familles et des jeunes aux infections sexuellement transmissibles (IST), à la contraception et à l'hygiène.

Centre sportif Les  
Pyramides / 10h-16h

**VOISINS**  
— le bretonneux —