

**1^{er} Forum
Voisins en
bonne santé!
29 mars**

Ma ville se mobilise pour ma santé

NOS PARTENAIRES PARTICIPANTS :

A vélo sans âge : balade en triporteur.

Agence Autonom'Y :

- Accès aux droits et connaissance des aides de la Maison Départementale pour les Personnes Handicapées (MDPH).
- Truck adaptation du logement, avec la présence d'une ergothérapeute.
- InnoDom : plateforme numérique simple, intuitive et gratuite avec des animations à suivre de chez vous.

AGIRC-ARCO : information sur les droits des retraités et futurs retraités et soutien des aidants.

APF France handicap : sensibilisation au handicap via plusieurs animations : handicap auditif, initiation à la boccia, parcours en fauteuil.

Association AJC : prévention des violences intra-familiales.

Association Avenir santé : prévention des addictions, à la santé sexuelle et mentale.

Association DMLA : prévention sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

Association Française pour la Prévention des Allergies (AFPRAL) : prévention de l'asthme, des allergies et de l'apnée du sommeil.

Audilab : Quand et comment prendre en charge la déficience auditive.

Centr'aider : site ressource pour les aidants.

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) : dépistage du diabète, en présence d'une infirmière.

Croix Rouge Française : formation aux premiers secours, les gestes qui sauvent, simulateur vieillissement, affections oculaires.

Établissement Français du Sang (EFS) : sensibilisation au don de produits sanguins.

France Alzheimer : prévention de la maladie d'Alzheimer.

NOS CONFÉRENCES :

10h15 – Discours d'ouverture d'Alexandra ROSETTI, Maire de Voisins-le-Bretonneux

10h30-11h30 – Comment les perturbateurs endocriniens impactent notre santé au quotidien ? par Nathalie LÉSEL, naturopathe.

13h00-14h00 – Comment bien choisir sa mutuelle ? par Christophe BOISSONNADE, Directeur Général de la Fédération Diversité et Proximité Mutualiste.

14h30-15h30 – Vie amoureuse et intime des séniors par les étudiants en 3^e année de médecine de l'Université de Versailles - Saint-Quentin et Julie FILLON, sexologue.

IPC, Centre d'Examens de Santé : prévention santé globale et accès aux soins.

Institut Prévention Santé (IPS) de SQY :

- Sensibilisation à une bonne alimentation au travers d'animations / quizz.
- Présentation du programme entr'auteurs : café entr'auteurs et village entr'auteurs d'octobre.

L'opticien qui bouge : santé visuelle avec contrôle de la vue, ajustage, basse vision, etc.

Les kombatives : prévention et soutien avant, pendant et après un cancer.

Medadom : démonstration de la cabine de téléconsultation prochainement installée à l'Espace Marianne.

Mutuelle de Prévoyance et de Santé (MPS) : présentation de la mutuelle de village proposée par la commune.

Nathalie Lésel (naturopathe) : sensibilisation à l'alimentation durable.

Police Nationale : prévention de la consommation d'alcool, de drogue, de protoxyde d'azote, etc.

Sauvegarde des Yvelines : sensibilisation à la santé sexuelle des jeunes (15-25 ans).

Sciencis : ateliers pour comprendre les effets de la pollution intérieure et des perturbateurs endocriniens sur notre santé.

UFR de médecine Simone Viel (UVSQ) : prévention des maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC,...).

Ville de Voisins - Espace Marianne : prévenir la dégénérescence cognitive par le jeu.

Ville de Voisins - Secteur Jeunesse : sensibilisation des familles et des jeunes aux infections sexuellement transmissibles (IST), à la contraception et à l'hygiène.

**Centre sportif Les
Pyramides / 10h-16h**

VOISINS
— le bretonneux —